



OGŁOSZENIE

Zarząd O/R Polskiego Związku Emerytów, Rencistów
i Inwalidów oraz Klub Seniora informują, że w MAJU 23 r. organizują :

10.05.23r. -Spotkanie środowe „Seniorze dbaj o słuch”

17.05.23 r.- Psycholog o godz.11.00 w DKK.

24.05.23r. Zdrowie Mamy na Dzień Mamy -g.11.00 w DKK
(badajmy się , bawmy się i grillujmy)

15.05.23r. Wycieczka do Wiechowa C.P godz.9.30

31.05.23r. Zebranie Sprawozdawczo - Wyborcze

(wybór delegatów na Rejonowy Zjazd Delegatów O/R PZERiI)

UWAGA !!!

Trwają zapisy na wycieczki:

1. Ciechocinek w dn. 21.06-27.06. 2023r.

2.

Podlasie w dn, 03.-06.07.2023 r.

2. Rodos w dn. 15.09.-22.09.2023 r.

3. Zgorzelec-Drezno- Budziszyn w dn. 19.09 - 21.09.2023 r.

4. Izrael w dn. 20.11.-27.11.2023 r.

KLUB SENIORA

a) Gimnastyka w DKK – poniedziałki godz.9.30

b) AQUA – Senior na basenie – poniedziałki, czwartki godz.9.00

c) Robótki Ręczne – czwartki godz.10.00

d) Zajęcia ZŚ "PŁOMIENNE SERCA" wtorek godz.12.00

e) Rehabilitacja geriatryczna dla pań i panów przy muzyce

(ćwicz.kregoslupa i ćw.taneczne) -wtorek godz.10.30 w DKK

UWAGA !!!

Zapisy w biurze , kontakt - tel. 91 834 52 22

Str.int.http:www.pzerii.stargard.pl

ZAPRASZAMY

